

文娱活动

2015.9.11

迎新水会

寻找同乡师兄师姐,享受对家乡的思念和对未来的期盼。



2015.9.28

迎新晚会

同学们之间陌生终结,友谊起始,是大学生活幸福未来的美妙开端。

2015.10.9

新生羽毛球赛

新生们与师兄师姐一起比赛,在赛场上挥洒汗水,结下深厚的球场友谊。



2015.10.11

秋游

秋游是一个让我们可以学会团体合作,结识更多的同学,增添彼此之间的默契的机会。

2015.10.18

新生运动会

新生运动会上,同学们互相帮助一起加油,让新生们体会到了集体的温暖与团结。





2015.10.24

新生辩论赛

这里有妙语连珠，这里有唇枪舌剑，这是没有硝烟的战场，却并不比任何一场厮杀更温和。



2015.11.3

寝室嘉年华

让大家在进入大学后不久便能建立起对寝室的感情，营造良好的寝室环境，形成亲密的寝室人际关系。



2015.12.6

一二·九合唱

这是将所有新同学们聚集的重大项目，是统计学院学子们对团结和共同荣誉体会最深的活动。



2015.12.13

健美操大赛

它不需要你拥有不俗的舞蹈基础，不需要你有非常好的节奏感，它需要的，是你的热情与坚韧。



非典型统计人的 24 小时

6:00

闹钟响起，清晨的阳光早已透过床帘跳入你难得不带眼镜的眼眸。寝室的电再一次接通，你插上充电器让甘甜的电流汇入手机迎来新的一天。寝室的灯并没有亮起，你打开了床头那盏充电台灯照亮属于你自己的空间。

→ TIP ①：床帘——宿舍必备神器，有隔光美化之奇效，见于各大网购商城，物美价廉

→ TIP ②：充电台灯——宿舍必备神器，断电后的万能助攻，见于线上线下商店

→ TIP ③：充电宝——大学生必备神器，惊天地泣鬼神之物，寝室无人请勿充电

→ TIP ④：眼镜——问题来了：人人一般去哪里配或修眼睛呢？且看下表

1、静林眼镜店 知行四楼地下 8 号 营业时间为 9:00-21:00

2、平凡眼镜店 紫藤园超市旁边 营业时间为 9:00-20:00

3、出西门左转，出东门右转也都有眼镜店，同时也经常有人到食堂门口发眼镜店的广告，配有免费清洗镜片的活动等等，都可以货比三家地去探寻最合你口味的一款。

6:10

阳光渐好，你打开手机，打算清醒一会儿再下床，除了刷微信企鹅还有别的选项吗？

→ PLAN A：使用“CALM”app 聆听大自然的音乐放空大脑

推荐指数：☆☆☆

→ PLAN B 使用“拓词”、“扇贝”、“百词斩”等 app 背诵英语单词

推荐指数：☆☆☆☆

→ PLAN C：告别赖机症，放下手机，让床放开你，投入大地的怀抱！

推荐指数：☆☆☆☆☆

6:30

洗漱完毕的你走出寝室，准备吃顿早餐再去上课，跨上你的自行车，你出发了。

→ 那么问题来了，自行车去哪儿买？

→ 师兄说：“知行三楼后、便民市场里均有新车和二手车销售。清华西门附近的二手车店也是非常推荐的地方哟。校园丢车事件很多，请大家尽量配备结实可靠的锁。由于车店卖的锁常常钥匙相同，也请同学们多备几把不同的锁。自行车也要停靠在集中停车处，以免被盗或被保安拖走。另外，便民市场、品二楼下、品四五之间、知三楼后均有修车摊。”

7:00

你走进教室，拿出数分课本准备预习。

→ 那么问题又来了……

→ 课本和一些课外书到哪儿买呢？

线下方式

【校内】

人大书店

营业时间：10:00-17:00 地址：国学馆西侧北行一百米路西

特点：主营人大出版社的书，非会员价全场 8 折，适合找教材。

静闲斋书店

营业时间：9:30-22:00

地址：人大新图书馆地下一层

特点：主营文史古籍、党政哲学、台版学术等。9 月 5 日——9 月 16 日促销，除教材外的新书一律 7 折，特价书 3-6 折。

东方书林

营业时间：10:00-17:00 地址：知行四楼大学生生活服务区地下 10 号

特点：新生凭学生证 100 元办卡，全场图书 4.5-7.8 折。

宏图书店

营业时间：9:00-21:30

地址：人大东门收发室旁

特点：适合买教材和辅导书，书店内图书全年打折。

周末书市

营业时间：周六、周日 8:00-17:00

特点：各种书籍和文具。价格便宜，可以砍价。当然，大量盗版书充斥其间，需自行鉴别。

【校外】

国家图书馆

世界五大藏书过千万册的图书馆之一。可凭身份证直接看书，也可办

理读者卡以便借阅。办理读书卡时，需持身份证、学生证、一寸免冠照，需填《国家图书馆读者卡申请表》，缴纳 20 元工本费。

乘车：东门外多趟公交车或地铁四号线直接到达

西单图书大厦

北京第一大书店，图书数量多、种类齐全。地下的原版书是一大特点，也有英文原版书。缺点就是距离人大相对较远，不能自助查书。

乘车：地铁四号线可抵达

中关村图书大厦

同属新华系统的大书店。图书数量和看书环境都属上乘，有自助查书机器。书籍种类没有西单图书大厦多，但离人大较近，书店属于综合性，整体较优，建议周末时去逛逛。

地址：人大西门北边约两公里处

线上方式

当当网

传统的网络书店，虽然新兴了百货口，但图书口依然是其主打。每逢开学季、年中年末优惠力度极大，是爱书党和开学党屯书必备。当当自营的书本送货极快，当天或次日便可送达。

取货点：一般设在知行楼群后的校园 100 或小北门外。

京东商城

送货速度与当当相差无几，质量也可以媲美，但由于并不专营图书所以价格有时会贵于当当。

取货点：均有。

淘宝网

很少会有人到淘宝买书，除了两种：进口原版图书与盗版翻印书。虽然不提倡盗版，但是有时进口原版书太贵时也会选择购买盗版翻印书，此时淘宝是必备。

取货点：均有

11:30

上完了一上午的课，早已饥肠辘辘的你打算大快朵颐一顿，敢问吃货，该去哪儿呢？

→ 前方高能，非战斗人员请迅速撤离！！

线下方式——走走走，吃吃吃

【校内】

食堂名称		付款方式	人均消费(元)	评价
东区食堂	一层基本大伙	一卡通	5—10	离公教比较近，下课后直接来吃饭非常方便，推荐西厅烫菜，好吃不贵。
	二层风味餐厅	一卡通	10	各种常见美食如石锅拌饭、蛋包饭、黄焖鸡米饭等，日常解馋必备。推荐东厅麻辣香锅，两三人一锅，好吃不上火。
	二层西侧优食库	一卡通或交通卡	20	优食库饭菜较为精致，推荐麻辣烫和面食。

食堂名称		付款方式	人均消费(元)	评价
留学生第一食堂 (公教一楼南侧)		现金	20	各类面点小吃，西餐较多。人少时环境清幽，招待同学时必选的有逼格食堂。
留学生第二食堂 (公教一楼南侧)		一卡通或现金	20	主打韩餐，基本全天营业，大中午游完泳错过饭点和同学一起去补一顿，饱腹又舒坦。
南区集天餐厅 (公教三楼南侧)		现金	50	校内的平价餐厅，适合小型聚会。烤鱼和猪蹄两大王牌称霸校园，甚至成为其代名词。时常推出新品讨同学欢心。旁边还有集天烘焙甜点以及南区超市，让你和美食转角便相遇。

食堂名称		付款方式	人均消费(元)	评价
北区食堂	一层&二层	一卡通	5—10	一层早餐是大家早起的动力，午餐和晚餐是奇葩菜肴的原产地，青菜炒橘子即诞生于此。
	三层教师食堂	一卡通	40—50	一般也对学生也开放，环境良好，服务贴心。下午五点进入大排档时间，各类烧烤好吃不贵。

食堂名称		付款方式	人均消费(元)	评价
中区食堂	一层东	一卡通	5—10	普通大伙，平价美味。
	知味苑(一层西)	一卡通或现金	15	家常炒饭、盖饭等快餐。
	二层东	一卡通	10	以乒乓球一样大的饺子闻名，麻辣烫、麻辣香锅、热干面等也风靡全校。
	穆斯林餐厅	一卡通或现金	10	清真食品，也是驰名人大的美食之一。
	三层汇贤食府	现金	60	各类风味炒菜，有包间和就餐大厅，也是高端聚餐必选之一。

食堂名称		付款方式	人均消费(元)	评价
西区食堂	一层	一卡通	5—10	南厅清真餐厅,北厅基本大伙。强推南厅的红豆布丁,名满校园。
	二层峰尚圣宴	现金	70	高端大气上档次,学校招待贵宾的地点之一,适合高端宴会。
西区全日餐厅		现金	50	由包间和就餐大厅构成,适合小型聚会或招待亲友。推荐门口烤串,外焦里嫩,咸甜适宜,适合作夜宵零食。
京港连线		一卡通或现金	15—20	各种大分量美食,小炒肉拌面和大盘鸡盖饭是必点的推荐款。
杨国福麻辣烫		现金	20	味道超级正宗的麻辣烫,环境优雅,饭点人较多,错过饭点的同学强推。

【校外】

东门

麻辣诱惑

新中关二层和东门女人街外都有。川菜口味。喜欢吃辣的同学可以选择,人均70元。

汉拿山 新中关购物中心4楼。韩国烤肉,服务一般,味道、环境不错,人均70元。

郭林家常菜

当代商城北第二个路口右转。价格实惠的家常菜,适合家乡聚会,人均45元。

2.2私房菜

东门女人街。相传是一个学绩2.2的人大师兄开的饭店。推荐鸡煲、红酒雪梨,人均35元。

新辣道梭边

东门女人街。冷锅鱼、涮火锅,环境一般味道不错,人均75元。

嘉和一品粥

东门女人街。甜、咸粥皆宜,小吃可口,人均30元。

醉面

东门女人街。炸酱面、肥肠面均是重庆风味,人均20元。

六合人家

东门女人街。家常小菜,烤鱼,菜量略少但味道不错,人均60元。

正宗兰州拉面

东门女人街,酸奶和拉面正宗到不行,人均20-30元。

重八牛府

女人街尽头过马路再走100米,老板是调料爱好者,人均70元左右,

但需等位。

呷哺呷哺

东门女人街尽头,常见火锅店,模式温馨,味道贴心。人均50元
串来串去

出东门左拐前行200米,人大附近首屈一指的撸串圣地,人均80元

西门:

香草香草云南火锅

西门向北马路对面。味道浓郁独特,很多食材空运自云南。服务也很好,人均80元。(21:00后夜场锅底免费,去吃宵夜很划算)。

九头鹰

西门向南,城乡超市对面路左。湖北风味,鱼菜多,人均40元。

水晶烤肉

西门向南,城乡超市对面路左。特色水晶烤盘,价格较贵,人均60元。

胖小餐厅

西门向北马路对面,靠近地铁站。韩国风味,冷面、烤串等,人均30元。

老上海城隍庙小吃 西门向北。

馄饨、叉烧包等小吃,人均20元。

辣尚瘾

西门南100米。香锅、烤鱼、蓝莓山药、酸梅汤等,口味偏辣,人均50元。

必胜客

西门向南紫金大厦一层。本科学学生证可打八折,人均60元。

宏状元粥店

西门向南,城乡超市对面路左。各种粥、扁豆焖面、葱油饼不错,人

均30元。

品质伊犁

西门向西,人人常去的通宵串吧,越到深夜越是人头攒动,人均30元。

温馨提示

人大地处北京三四环之间,优越的地理位置决定了周围美食荟萃。东门向南过了天桥就是女人街,各种小吃、小餐馆、奶茶店,慢慢品尝。东门向北一站就是海淀黄庄购物中心,自然也少不了站点披萨、李先生牛肉面等等美食。各地知名的美食连锁店在这基本都能找到,是吃货天堂啊!西门外的美食就稍稍分散一点,但沿着苏州街东西两侧都是小餐馆。这么多的美食小编不能一一介绍了,小编还要抓紧在人大的时光多多尝试,多多享受呢。

线上方式——据说懒到连寝室都不愿出的你也是有救的

各种外卖app时常放出满减优惠抢占市场,由此而来的低廉价格给学生党带来了巨大的福利。

饿了么时常会有买赠饮活动,还有许多品牌店,口碑不错。其中没名儿生煎、猫眼披萨、QQ桶饭、串哥烧烤、张姐烤肉拌饭等备受关注。

百度外卖折扣力度较大,美食也较齐全。

美团外卖逐渐在外卖战争中消亡,但还是可以准备着货比三家的。

11:45

重度选择困难症的你发现想了十五分钟还是不知道该吃什么，一怒之下决定远走高飞去更远的地方搜罗，可是却痛苦地发现自己连公交车站都找不到，还是来问问高能的师兄吧！

校园附近主要的公交车站如右图所示

【东门】

人民大学站（图示A）四通桥西站（B）四通桥东站（C）三义庙站（D）海淀黄庄南站

【西门】

（E）人民大学西门站（F）万泉河路站（G）万泉庄站（H）

小贴士：人大周边公交车站也是相当发达，近距离或地铁不能直达的地方坐公交也很方便。鉴于北京市四通八达的公交线路相当复杂，同学们选择公交出行时一定要记得提前查好路线！此外，北京市的公交车有固定价格和分段计费两种，分段计费的车辆到站时售票员会提醒乘客刷卡下车，以免造成损失，一定要留心注意！

地铁**【东门】**

4号线（人民大学站）A1口出东门向南行50米。

10号线（海淀黄庄站）D口出东门向北行，较远。出北门东行至中关村大街再向北行约200米。

【西门】

10号线（苏州街站）C口西门往北行300米。

注：学生公交卡需学校集体办理，一般在十、十一月。公交2折优惠，地铁原价。最近的学生卡充值处位于北大东门对面，需携带学生证（一卡通不行）。普通公交卡自行购买，校内报刊亭有售，公交4折优惠，地铁原价。地铁站内即可充值。

火车站**【北京西站】**

西门乘10号线至六里桥，换乘9号线至北京西站。（约1小时）

东门乘4号线至国家图书馆，换乘9号线至北京西站。（约50分钟）

【北京站】

东门乘4号线至西直门或宣武门，换乘2号线至北京站。（约1小时30分钟）

【北京北站】东门乘4号线至西直门。（约40



分钟)

【北京南站】

西门乘特5路至北京南站南广场。东门乘4号线至北京南站。（约50分钟）

机场：**【西门】**

10号线苏州街站至三元桥站，换乘机场快轨（票价：25元）。

10号线苏州街站至亮马桥站C口出，步行至亮马大厦西门站乘坐机场3线到达。

【东门】

4号线人民大学站至西直门站，换乘2号线至东直门，换乘机场快轨。

出东门向南至十字路口，右转向西行约50米至友谊宾馆（四通桥）站乘坐机场4线到达。（约1小时30分钟）

12:30

你吃饱喝足回到宿舍，却发现宿舍悲惨地停电了，这是为什么呢？

REASON 1: 使用违章电器

【宿舍用电功率限制】纯阻性负载电器限电在300W以下。

严禁使用电炉、电饭锅、热得快等电器。电吹风只能用冷风档。

但一般寝室的一层都会设置服务间，提供微波炉和吹电吹风的位置，所以限电只会保障大家的安全，不会影响大家的正常生活哒~

REASON 2: 电费透支**没交电费****【免费指标电】**

本科生每人每月6度。新生宿舍和使用智能用电管理系统宿舍的免费

指标电由节能办公室统一输入电表，其他学生宿舍的免费电则由本宿舍同学在每年的9月1日后持一卡通到节能办公室领取。

【购电】

超出指标部分自行购买，价格为0.9元/1度。

【购电处工作时间】

周一到周五8:00-17:00。

【节能办电话】

010-62511797、62515186

【节能办地点】

校医院西北侧红色平房

【小贴士】

一般而言电费都在大一学年结束之后交，因为电费并不会用太快，而且一个寝室每人50或100元是非常好的搭配方法。

REASON 3: 宿舍修缮统一断电

这种情况出现略少，一般只有放假期间留校的同学才会遇上。如果不幸遇上，小编温馨提示不要乘坐电梯哟~

13:30

经过舒服的午休，你打算去自习一下午温习上午所学并将第二天的知识预习一番。

问题又来了，人大自习室哪家强？

①公共教学楼：

由三栋教学楼构成，教室号由四位数组成，首位为教学楼号，第二位为楼层号，第三、四位为教室号。另外，3106、3207教室与教三主体建筑相连，在其南侧。

开放时间：7:00—22:30

简介：公共教学一楼以大型阶梯



教室为主，桌椅固定，所以人员出入并不会带来较大声响。其次，较其他自习教室而言，教一的教室在考试期间并不那么拥挤。有几间教室长期没课，适合整天自习。不过，大型教室容易被用作考试与会议场所，所以有时候自习会受影响。在一楼有小卖部和咖啡店，价格较高。

另外，小编以自己刺骨的经验教训提醒大伙——在初夏时分，一定得带件外套去自习，教一的空调效果太好了，切记，切记（或者自行调节空调温度，这个技能必须 get）。

公共教学二、三楼以小型教室为主，一、二层两侧有大型教室。其中，教二的桌椅有点像高中的那种，是可以移动的，所以人员的出入或者移动会发出较大声响。不过呀，如果有幸自己或者和三两好友一起占到一间教室的话，感觉还是十分舒适的。小教室是一体式空调，将一卡通抵押可换得遥控器，能自己掌控温度。上课期间，一天到晚课挺多的。没课的时候还是很容易找到位置的。

②明德楼群：

明德楼分为明德主楼、明德商学楼、明德法学楼、明德新闻楼、明德国际楼

教室主要在一至四层。楼上为办公室。

开放时间：7:00——22:30

（大部分教室平常都会清楼，但有些教室会被弃疗，这时就要看想要通宵自习的孩子的运气了~接近期末时也会设置通宵自习室，那时人满为患的程度提醒着你你要占座哟）

③求是楼

设施较老，分为办公区和教室，其中教室只有以下几个：

一层 0120, 0124

二层 0220-0224

三层 0324

0120, 0220 为通宵自习室，期末的时候 0224, 0324 也作为通宵自习室

【小编温馨提醒：记得一定要带花露水风油精！】

④图书馆

开放时间：周一至周五 7:00——22:00 周六周日 8:00——22:00

学霸盘踞之地，常常人满为患，条件舒适，令人不舍。

图书馆设备齐全，环境好，但是插座难抢，位置难得，所以要想有

一个舒适的自习环境以及刷论文的條件，建议大家赶早，或者熟悉几个固定的座位，以免每次去图书馆都要辛辛苦苦地找许久。

想去图书馆的同学注意啦，现在图书馆的座位实行电子化管理，在入馆后要在门口的机器上用一卡通选择座位，拿到号码后对号入座，也可以提前在网上预约好座位再去图书馆拿号。中文库本区书很多，方便看书。四楼有学习室、艺图苑，还有榻榻米式的垫子，看看闲书，别有一番滋味。五楼有学习室和研讨室，此处极为静谧，是个看书的好去处。

⑤藏书馆

开放时间：8:00-22:00

藏书馆也是自习的好去处，空调学霸什么的一应俱全，往往是出国党的根据地。

现在配备了一位一插座，十分方便舒适。空调也十分强劲，夏日须谨慎。

17:00

学累了，上个网，没有 WiFi 会死星人找到网络的正确打开方式了吗？

【上网账号】

认证计费系统中的账号和密码与“数字人大”中的一致。学生使用本人校园卡在校园内的资讯通上自助缴纳网费上网。从 2014 年 8 月 1 日起，我们迎来了免费流量的新时代！

1) 全日制在校生每月发放 10G 免费流量，教职工（含事业编及劳务派遣职工）每月发放 15G 免费流量，其他新开户用户首月发放 1G 免费流量；

2) 超出用量均需自行承担，月用量在 20G 以下（含 20G）的 1 元 /G，20G 以上的 2 元 /G；

3) 免费发放的流量累计不清空，不能转让，超出流量按实际发生量实时结算；

4) 每个账户最多可有 3 台设备同时在线。

【校园无线网】

学校教学区，宿舍区已覆盖校园无线网，连接 RUC 无线信号后通过网页登陆或客户端登陆即可上网。

【宿舍上网】

宿舍可购买无线路由器或直接使用网线连接，打开网页根据提示下载客户端，使用个人上网账号登陆即可

上网。目前部分宿舍也已覆盖校园无线网，无需连接网线或使用路由器，直接连接 RUC 无线信号即可。

【实用资源】

校园综合视频客户端：<http://video.ruc.edu.cn/>（各种高清视频零流量占用、共享知识）

品知人大：<http://bt.ruc6.edu.cn/>（免流量 BT 下载各种电影电视软件和学习资源）

中国人民大学图书馆：<http://www.lib.ruc.edu.cn/>（数据库中各种期刊论文数据资料一应俱全）

统计之都：<http://cos.name/>（统计学动态、学习资源）

【特别注意】网络虽好，可不要贪玩噢！

【暖心贴士——人大部分场所 WI-FI 密码】

① 阳光地带 WiFi 密码：123456789

② 泊星地 WiFi 密码：paradiso

③ 大书房 WiFi 密码：dashufang

④ 漫咖啡 WiFi 密码：maan coffee 其实可以连教一的 rucwireless1

⑤ 安邦咖啡 WiFi 密码：1101008601（点餐之后会给小票，小票的最后一行是 WiFi 密码）

⑥ 明德阅读广场 24 小时营业（目前唯一一家 24 小时营业的咖啡厅）WiFi 密码：20140310a

⑦ circle WiFi 密码：这里 WiFi 可以直接连不用密码；据说还有一个内部 WiFi 需要密码，密码是 19851031

19:00

学习了一整天该去运动运动了，不然怎么减肥呢？

→ 人大运动地点壹：世纪馆前运动场 适合晨跑与夜跑，人多，动力足

→ 人大运动地点贰：游泳馆“屌丝消费，至尊享受”要考深水证才能下深水区，注意安全

→ 人大运动地点叁：品园六楼后广场及篮球场

→ 人大运动地点肆：世纪馆健身房 设施齐全，还有教练可做咨询呢

→ 其他运动场还有待爱运动爱健身的你们去开发

20:00

享受完运动快乐的你回到寝室，想洗个澡，该去哪儿呢？

名称	地点	开放时间
东区浴室	林园一楼西侧, 东区食堂向北	12:00-23:00
西区浴室	品园六楼西侧	12:00-23:00
知行区浴室	知行各楼层	18:00-22:30 (夏季增开 12:00-14:00 时间段)

小贴士：知行区高楼层较晚时间可能会没有水或者水不够热，合理安排洗澡时间。

21:00

洗完澡，面对一堆脏衣服，你又开始发愁了

关于洗衣服你不得不知道的几件事

【自助洗衣机】

品园、东风各楼层，知行双数楼层配有自助洗衣机。洗衣机需要下载专门 app，根据洗衣机上的步骤用微信或者支付宝支付方可洗衣。

【清泉洗衣房】

地点：品园二楼、知行五楼共两家分店

开放时间：8:00-22:30。其中品园二楼分店周二上午暂停开放。

基本收费：机洗 6 元 / 桶，鞋 / 包刷洗 10 元 / 个，干洗和手洗根据衣服情况收费。

【流动洗衣车】

阿姨会定时出现在不同宿舍楼，收脏衣物，下次来的时候将洗干净的

衣物送回楼下。床上用品一套 8 元（床单被罩枕巾）。提供干洗、湿洗、熨烫、织补、换拉锁、纤裤边、皮衣保养等。

联系电话：62632806、13521360975（张）

同学评价洗衣车收费相对洗衣房较高，但洗的较干净。干洗和手洗的衣物相对洗衣房约便宜 1-3 元不等。

当然，小编始终相信，自己动手，丰衣足食哟！

洗衣车时间表

东风七楼 周三 11:30-13:00、周日 16:30-18:00

知行一楼东 周一至周五 7:30-8:30

知行五楼 周二、四、六、日 11:30-13:00

品园三楼 周一、五 11:30-13:00

知行一楼西 周一、三、五 16:30-18:00

品园一楼 周二、四、六 16:30-18:00

22:00

你终于洗完衣服，发现有点渴，想要吃点水果，那么问题又来了，人大水果哪家强呢？

首先我们要知道【百货超市】在哪里

超市名称	地点	付款方式	营业时间
明德超市	明德主楼与明德法学楼之间	现金	24 小时经营
物美便利店	知行五楼地下	现金	7:30-22:00
品园超市	品园区	现金和一卡通	7:00-23:00
汇贤超市	静园区	现金和一卡通	8:00-20:00 外面卖吃的地方 7:30 就已经营业了
紫藤园超市	东风七楼对面	现金	6:30-00:30
春华超市	东风五楼旁边	现金	7:00-00:00
便民市场	静园区	现金	8:00-20:00
南区商店	集天餐厅旁	现金	—

名称	地点	介绍
家乐福	从东门左拐 1km, 新中关村购物中心附近	大型超市, 商品种类齐全。周末高峰期时排队时间较长
城乡仓储超市	人大西门附近	有的商品价格比家乐福低, 每个月 18 日店庆, 各种优惠种类多, 价格贵, 但特价促销商品便宜, 推荐特价区进口食品
超市发	双安商场对面, 人大东门, 过天桥往南	各种服装小店, 质量良莠不齐, 可以砍价。还有各种吃的东西
女人街	人大东门, 过天桥往南 50 米	高档购物场所, 价格不适合学生。七楼有美食店
当代商城	人大东门对面	综合购物场所, 质量、款式都很好, 价格比新中关和欧美汇低, 平时折扣多多, 一楼经常有促销, 推荐 ZARA, 屈臣氏, 优衣库
华宇时尚购物中心	四通桥南, 从人大东门步行 20 分钟	衣服种类多, 品牌较潮, 符合年轻人品味, 价位中等偏低
欧美汇	人大东门地铁海淀黄庄站下车, 家乐福附近	服装品牌价格适中, 逛累了地下餐饮很多, 想看电影也可以, “吃喝玩乐”全包
新中关村购物中心	海淀区中关村大街 19 号(近丹棱街)	服装批发市场, 价格便宜, 款式丰富。但是购物条件较

动物园服装批发市场	西直门外大街北京动物园	可以, “吃喝玩乐”全包 服装批发市场, 价格便宜, 款式丰富。但是购物条件较差, 很多小店不提供试穿, 质量参差不齐。会砍价, 挑选眼光快准狠的童鞋可以来这淘货。
西单	人大东门四号线西单站下车即可	有大悦城、君太百货、中友百货, 西单商城等大型商场以及美特斯邦威等品牌旗舰店。基本上各种品牌在西单都有门店。西单明珠有许多可爱饰品, 在小店购物时要记得砍价。

其次, 我们要知道除了这些价格像抢劫的超市以外, 还有哪些亲民的水果市场。

①知行楼群前的水果玻璃房一个地理位置神奇到新生难以发现的水果超市

品种丰富, 价格合理, 品质上乘, 是买水果佳选

②线上购买 app

【许鲜】优势: 新奇水果多, 常做买一送一的活动 取货点: 求是楼北侧联通网点

【一米鲜】优势: 有满赠满减 取货点: 知行

【天宇超市】优势: 送货上门 取货点: 宿舍门口 【貌似现在还停留在微信阶段】

22:30

美美地吃了一根睡前香蕉，打算喝一小杯热水安眠，开水到哪儿找呢？

名称	地点	开放时间
东区开水房	东区浴室西侧	6:30-8:30; 11:30-13:00; 16:30-18:30
西区开水房	品园超市西侧	7:00-8:30; 11:30-13:00; 16:30-18:30; 21:00-22:30
知行区开水房	知行四楼北侧	7:00-21:00
东风五楼开水房	东风五楼南侧	6:30-22:30
品园六楼开水间	品六全楼层	全天

23:00

深夜方案 A

深夜深感知识量不足，宿舍太乱学不下去，出门熬夜选哪家咖啡厅好呢？

名称	付款方式	人均消费	评价
水穿石咖啡厅 (图书馆南侧)	现金	30 元	主营西餐、饮料。环境良好，是招待朋友进行讨论的地方。营业至 24:00。
泊星地咖啡厅 (明德商学楼地下)	现金	20 元	校内最便宜的咖啡厅，环境良好地方宽敞。有些部门会选择在此开会，小组讨论有时也在此地，常有辩论队出没。
迦南美地咖啡厅 (西区超市北侧)	现金	30 元	主营西餐，旁边还有教授餐厅，环境较好，消费较高。小组讨论与秀恩爱也是常有的。
Maan 咖啡厅 (公教一楼 1 层)	现金	30 元	价格惊人但却是良好的蹭网讨论之地。
大书房咖啡厅 (游泳馆东)	现金	30 元	营业至次日 5:00，熬夜必备之一，但 24 点以后要收夜场费。
金盛福 (汇贤商店内)	现金	10 元	小吃如酸辣粉、肉夹馍、凉菜、煎饼等。其知名的汇贤饺子是著名的薄皮大馅，全校闻名。
Circle 咖啡厅 (留学生食堂旁)	现金	40 元	各类鲜榨果汁，特调饮料，意大利餐。推荐早餐。
1958 西餐厅 (中区食堂东侧)	现金	100 元	高端俄式西餐厅，环境菜品都没得说，就是价格略高冷，不过也有针对学生推出的 69 元亲民套餐呢。

深夜方案 B

周末或者考完试的夜晚，总显得需要好好狂欢，出去到哪里玩一玩呢？

名称	地址	评价
歌神 Kbox	从人大西门右拐步行几分钟，地铁站对面	各方面的设施都不错。普通包厢价格适中，但隔音效果差。 Vip 包厢设施齐全，但非常贵。有免费的自助餐
麦乐迪	中央民族大学斜对面。魏公村站附近	价格适中，歌曲更新速度可以，隔音效果不错，没有自助餐，但可单点主食或饮品
蒂凯乐 KTV	海淀双安商场东侧 50 米	价格平时不贵，20/位，周末会加点钱，环境还可以，但是歌曲更新不是很快
同一首歌	海淀区苏州桥西海国际中心 从人大西门往南直走	价格适中，环境不错，音响效果也还行。有自助餐，歌曲更新一般。去的时候记得带上学生证，可以优惠 20 元
温莎	从人大西门坐公交在紫竹桥南站下车即可	提供自助餐，装修豪华，音效不错。推荐在 9:00-20:00 选择唱一送二，即唱一个小时，送两个小时，相当划得来。也可以办会员卡，享受房费折扣。带上学生证，还可以办学生卡。针对学生的特价活动很划算。需要提前预约。电话：(010)88587777

名称	地点	优惠信息	印象
金逸国际影城	新中关 B2 楼	凭学生证半价，周二半价，周四情侣半价。12:00 以前，22:00 以后全场半价 办会员卡平时半价	环境优雅，座位舒服，音效、屏幕效果均很好。3D 票得提前买
海淀剧院	从人大东门左拐可以看见海淀剧院	凭学生证半价 时常有团购	设施陈旧，座位窄小，观影效果一般。但是电影票较便宜，常有话剧演出
美嘉欢乐影城	中关村广场购物中心津乐汇 3 楼	凭学生证半价 团购比学生证半价便宜	音像一般，电影下档慢，价格低。地段不错，地方挺宽敞的
校内如论讲堂	如论讲堂	通常票价 25 元	位置便捷，影片以大片为主
UME 华星国际影城	女人街尽头右拐	凭学生证优惠，市场有团购	设施不错，效果很好

温馨提示：看电影时，学生证是很有用的。当然啦，也可以选择团购。

桌游
 • 同桌的你桌游吧
 地址：海淀区万泉河路 68 号紫金庄园 6 号楼 302 室
 • 避风塘茶座
 地址：人大西门城乡仓储超市对面

• 名猫休闲馆
 地址：海淀区人大路 33 号院沁园公寓 2 号楼 1809 号
 • 天下汇桌游
 地址：西门向北长远天地附近

• 猎人桌游俱乐部
 地址：西门向北海淀图书城附近
 • 阳光地带
 地址：知行楼负一层

理发：

店名	人均消费	地点	口碑
木北造型	30-60	人大东门对面	顾客有时爆满，高峰时段服务跟不上，但发型师的技术还是不错的
叮造型	100-200	城乡仓储超市对面	价位较高，相应的服务还是很不错的，听说呀，发型师技术不比中关村分店的差
古维造型	15-30	地铁四号线 A1 出口西侧小门内	听说是人大女生最常去的理发店，口碑啥的还是不错的。护理相对便宜。
唐美发艺	50	欧美汇购物中心 4 楼 403 室	服务特好，据顾客反馈，发型师的技术不错
丁和李朴	60-80	新中关村购物中心 4 层	老板和大部分造型师都是韩国人，技术还行。喜欢韩风的同学可以试试
米兰造型	30-50	人大东门左边	服务挺好的，长时间做头发会提供饮料。发型师的技术一般。整体口碑不错。
领潮	40	人大西门右边	服务环境都不错，可以一间寝室办一张储值卡较为划算。

温馨提示：当然啦，还有学校内的理发店。知行四楼楼下大学生生活服务区，东区浴室一、二层，西区浴室都有理发店。方便、服务不错，价格便宜，技术啥的就不能强求啦。不太追求造型的同学可以试一试一刀让你安分一整年的感觉。

就医
 校医院
 在籍本科生和公费研究生均享有公费医疗，挂号时需要一卡通。
 地址：世纪馆南侧
 时间：周一至周五 8:00-11:30, 14:00-17:00
 周六、周日全天及每天其他时间均可到急诊室就医

• 海淀医院
 地址：北京市海淀区中关村大街 29 号（出东门往北，人大出版社北面）
 电话：010-62551991
 • 北京大学第三医院
 地址：海淀区花园北路 49

号（近学路）
 电话：010-82266699

温馨提示：转外院就诊的同学需要先去校医院开转诊证明，治疗结束后凭学校医院的转诊证明和医疗费用证明到校医院财务室报销医疗费用。

银行

银行名称	地点	
中国工商银行	人大西门汇贤大厦 A 座一层 人大东门对面 东门当代商城一层西北角	银行 银行 ATM 机
中国建设银行	海淀医院往北，新中关村大厦附近 人大西门往北直走第一个路口，门口有存取款机 东门当代商场一层西北角	银行 银行 ATM 机
中国农业银行	家乐福西北方向，丹棱街 3 号电子大厦一层 城乡超市往南大约 200 米 知行二楼楼下	银行 银行 ATM 机
中国银行	人大东门，文化大厦一层 人大西门往南 200 米，城乡超市斜对面 知行四楼楼下及当代一层西北角	银行 银行 ATM 机
中国邮政储蓄银行	人大校内东北角，信息楼东	银行